



CP-vammaisen tai muun erityislapsen vanhempana kohtaat päivittäin valtavasti haasteita. Lastasi hoitavat useat eri alojen specialistit, mutta useimmista vanhemmista kaikkein hankalinta on selviytyä niistä vaikeuksista, joita tällaisten lasten elämään väistämättä kuuluu.

CP-vammaisen lapsen ongelmien luettelo on hyvin pitkä. Alle on poimittu muutamia yleisimpiä ongelmia, mutta luettelo ei ole millään muotoa tyhjentävä:

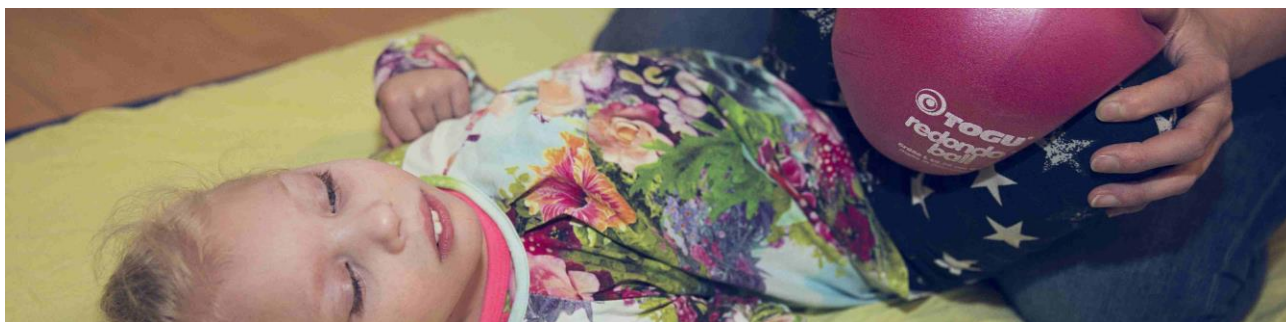
motorisen kehityksen viivästymät
kognitiivisen kehityksen viivästymät
sensorisen integraation ongelmat – kognitiivisen kehityksen viivästymät – oppimisvaikeudet
spastisuus ja lihasten lyhentyminen
kivut
skolioosi
epilepsiakohtaukset
näönkäytön häiriöt, jopa aivoperäinen sokeus
kuulohäiriöt
nielemis- ja ruoankäsittelyongelmat
aineenvaihduntaan liittyvät ongelmat, kuten
– ummetus
– refluksi
– oksentelu
– liian hidas painon nousu
unihäiriöt
hengitysteiden ongelmat ja toistuvat tulehdukset
puheenkehityksen ja kommunikaation ongelmat

Myös lievemmin vammaisella lapsella luettelo on mittava, joskin siihen sisältyvät kohdat voivat poiketa osittain edellä mainituista.

Edellä olevaa ongelmien luetteloa voitaisiin pitää vain luettelona oireista, jotka käydään läpi jossain vaiheessa lääketieteen opintoja. Harvemmin tulee ajatelleeksi, että siinä luetellaan ongelmia, jotka ovat CP-vammaisen lapsen perheen arkipäivää! Samalla tämä mittava oireluettelo kertoo siitä, että CP-vammaisen lapsen tai vastaavan erityislapsen koko elimistö on koetuksella ja kokonaisuutena heikko, mikä puolestaan vaikuttaa lapsen kehityspotentiaaliin ja kehityksen edistymiseen.

ABR-kuntoutuksessa otetaan huomioon tämä elimistön heikkous, ja kuntoutus on suunniteltu siten, että harjoitteilla saadaan aikaan myönteisiä kokonaisvaikutuksia koko elimistössä. ABR-harjoitteilla pannaan nimittäin alulle koko elimistön yleistä terveyttä vahvistava jatkuva kehitysprosessi, ja tätä kautta ABR-kuntoutuksella pystytään vaikuttamaan syvälle kehoon ja kaikkiin elimistön perustoimintoihin. Samalla ABR-harjoitteilla saadaan aikaan dynaamista motorisen toimintakyvyn ja motoristen taitojen kehitystä.

ABR-kuntoutus on osoittautunut kuluneiden 17 vuoden aikana erittäin tehokkaaksi. ABR-harjoitteita järjestelmällisesti tekemällä voidaan yksittäisen lapsen yleistä hyvinvointia parantaa merkittävästi. Yleisesti vahvempi ja terveempi elimistö luo itsessään perustan motoristen ja kognitiivisten taitojen kehittymiselle. Sekä lasten että aikuisten tilannetta saadaan kohentumaan kaikissa edellä kuvatun oireluettelon kohdissa. Tilanteen kohentumisesta seuraa puolestaan ennustettavissa olevia vaihteittaisia kehitystuloksia.



ABR-kuntoutuksella voidaan auttaa sekä lievemmin että vaikeammin vammaisia lapsia ja aikuisia. Positiivisia muutoksia nähdään esimerkiksi seuraavissa:

1. Elintoiminnot vahvistuvat kauttaaltaan. Hengityksestä saadaan mekaaniselta kannalta tehokkaampaa, mikä puolestaan tehostaa hengityselinten toimintaa ja aineenvaihduntaa.
2. Koko elimistön tila vakautuu valtavasti, kun peruselintoimintoja saadaan vahvistettua eikä keho altistu jatkuville infektioille tai peruselintoimintojen ongelmille. Näin elämänlaatu paranee, ja tätä kautta syntyy perusta motoristen taitojen kehittymiselle.
3. Kehon sisäisen faskiakudoksen laatu paranee ja faskia uusiutuu. Heikot ja alikehittyneet faskiarakenteet vahvistuvat ja muodostavat yhteentoimivan verkoston. Tätä kautta
 - A. spastisuus vähentyy
 - B. mahdollista skolioosia saadaan ennaltaehkäistyä tai korjattua
 - C. lantioseudun ja lonkkien yleinen tilanne paranee
 - D. raajojen nivelet tulevat vakaammiksi ja vahvistuvat.
4. Kognitiivinen kehitys nopeutuu luonnollisesti edellä kuvattujen positiivisten muutosten ansiosta. Tyypillisesti mm. tarkkaavaisuus, kommunikaatiotaidot ja huomiokyky lisääntyvät.

ABR-kuntoutusta on kehitetty CP-vammaisten lasten perheitä kuunnellen. Kuntoutuksessa on mukana muitakin aivovauriolapsia sekä lapsia, joiden erityisyys johtuu geneettisistä syistä. ABR-kuntoutuksen on todettu auttavan myös muita lapsia, joilla on erilaisia tuki- ja liikuntaelinten toimintaan vaikuttavia häiriöitä, kuten aivohalvaus, autismi tai Guillain-Barré-oireyhtymä.

ABR-harjoitteet

ABR-kuntoutus perustuu ainutlaatuisiin, pitkälle kehitettyihin ABR-harjoitteisiin, joita on hiottu intensiivisesti kuluneiden 17 vuoden aikana. Harjoitteet on suunniteltu korjaamaan CP-vammaisten ja muiden erityislasten kehon faskiarakenteissa ilmeneviä heikkouksia. Harjoitteiden kehitystyön tieteellisenä pohjana ovat uusimmat faskiatutkimukset. Juuri faskiatutkimuksen ansiosta tiedämme nyt enemmän siitä, miten valtava uusiutumisen, uudistumisen ja rakenteellisen uudelleen muovautumisen potentiaali faskiassa piileeekään.

ABR-harjoitteet opetetaan huolellisesti erityislasten vanhemmille ja muille läheisille. Vanhemmat ja läheiset toteuttavat harjoitusohjelmaa kotioloissa. He saavat tehokkaat välineet sekä lievästi että vaikeasti vammaisen lapsen ja aikuisen elämänlaadun ja toimintakyvyn parantamiseen, mikä lisää valtavasti heidän keinojaan tukea kuntoutettavan kehitystä. Riittävän toimintakykyisille aikuisille on olemassa myös oma ohjelmansa, jota aikuinen voi toteuttaa itsenäisesti.

ABR Denmarkin tiimi antaa tarpeen mukaan sähköpostitse tai Skypen välityksellä neuvoja kotikuntoutusohjelman toteuttamista varten.

Lisätietoja ABR-kuntoutuksesta: <http://www.abr-kuntoutus.fi>.